

Programmavoorstel

Naam docent en korte biografie (max. 50 woorden)
Ellen van Son volgde na haar opleiding Zingeving & Spiritualiteit (Hogeschool Geesteswetenschappen Utrecht) een driejarige opleiding Logotherapie aan het Viktor Frankl Centrum in Wenen. Ze bekwaamde zich daarnaast in het energiewerk (Essence College te Bodegraven) en volgde recentelijk in Bonn een opleiding waarin zij kennismakte met een imagatieve begeleiding waarbij de ziel van de cliënt zich in beelden kan uitdrukken.
Ellen is directeur van de Academie voor Geesteswetenschappen, docent <i>Logotherapie</i> bij de opleiding tot Geestelijk Begeleider en docent <i>Zingeving en levensbestemming</i> bij de opleiding Spiritualiteit & Zingeving.
Indien er sprake is van gastdocenten: Namen en korte biografie per persoon (max. 50 woorden)
N.v.t.
Bijeenkomsten
16, 23 en 30 november & 7 december (dinsdagen) – fysieke bijeenkomsten
(werk)titel Capita Selecta
Wat heeft het allemaal voor zin? <i>Wegen uit het collectieve existentiële vacuüm en de persoonlijke zin crisis – inzichten uit de Logotherapie</i>
Sluit aan op de volgende opleiding(en):
SZ / GB
Doelgroep – Voor wie zou deze Capita Selecta interessant zijn of meerwaarde hebben? *
Professionals die in hun werk mensen ontmoeten die moeite hebben om betekenis in hun leven te ervaren/vinden.
Opzet van de cursus – Wat worden de grote lijnen/onderwerpen/thema's van de vier bijeenkomsten? Wat kunnen deelnemers verwachten? **
Deze Capita Selecta heeft tot doel: <ol style="list-style-type: none">1. Het kunnen herkennen van maatschappelijke uitingsvormen van het existentiële vacuüm.2. Het kunnen beschrijven hoe bij deze uitingsvormen de schijnbare tegenstelling vrijheid versus lot én betekenisvolheid versus eigenbelang een rol spelen.3. Het kunnen herkennen van een zin crisis (de persoonlijke uiting van een existentieel vacuüm) bij een gesprekspartner.4. Het kunnen bieden van een betekenisvolle weg om uit een zin crisis te geraken.
De vier bijeenkomsten hebben op hoofdlijnen de volgende inhoud:
<u>Bijeenkomst 1: Wat is Logotherapie?</u> In deze bijeenkomst maken we allereerst kennis met elkaar en met de Logotherapie. De Logotherapie biedt handvatten om de betekenis en zin van ieder moment te ontdekken. Het zoeken naar de antwoorden op existentiële vragen is van alle tijden en daarom plaatsen we door middel van een interactieve werkvorm de Logotherapie in een breder historisch perspectief. Deze avond eindigt met de kenmerken van het collectieve existentiële vacuüm door de manier waarop wij in onze postmoderne tijd (of zelfs post-postmoderne tijd) naar betekenis zoeken.
<u>Bijeenkomst 2: Hoe ontstaat een zin crisis in het leven van een mens?</u> Deze bijeenkomst staat in het teken van hoe een individu in het moment op zoek kan gaan naar het meest

betekenisvolle. Daarbij besteden we ook aandacht aan hoe de grondlegger van de Logotherapie naar de mens kijkt. Wie is dat wezen dat zoekt naar betekenis in zijn of haar leven? Vanuit deze logotherapeutische kennis komen we op het spoor van hoe een zin crisis in het leven van een mens kan ontstaan.

Bijeenkomst 3: Welke gedragspatronen vertonen we zelf?

Aan de hand van de kenmerken van een zin crisis gaan we onderzoeken in welke gedragspatronen wij zelf schieten (m.a.w.: welke gedragspatronen wij zelf vertonen) als het ons met moeite lukt de betekenis in het moment te ontdekken. Door middel van een interactieve werkvorm worden we uitgenodigd om delen van ons eigen levensverhaal te onderzoeken.

Bijeenkomst 4: Is een zin crisis een ziekte? Hoe kun je een zin crisis verminderen?

Tijdens deze laatste bijeenkomst besteden we aandacht aan de vraag of een zin crisis ook een ziekte is. We gaan op praktische wijze aan de slag met de opties die de Logotherapie aanreikt om uit een persoonlijke zin crisis te raken, zodat je een bijdrage kunt leveren aan het verminderen van het collectieve existentiële vacuüm.

Competenties/vaardigheden – Welke competentiegebieden worden behandeld tijdens de Capita Selecta?
M.a.w.: wat kennen/kunnen deelnemers na het volgen van deze cursus? ***

Vakinhoudelijk handelen

Deze Capita Selecta behandelt gedragspatronen die kunnen duiden op een existentiële vacuüm. Deze gedragspatronen ga je vertalen naar je eigen levensverhaal en de levensverhalen van je cliënten.

Communicatie

Deze Capita Selecta duidt richtingen aan die je de mogelijkheid bieden om over een mogelijk existentiële vacuüm in gesprek te komen.

Kennis en wetenschap

Deze Capita Selecta verbindt logotherapeutische kennis aan enerzijds maatschappelijke ontwikkelingen en anderzijds persoonlijke thematieken.

Professionaliteit en kwaliteit

De bovengenoemde kennis zal ertoe bijdragen dat jij als professional het existentiële vacuüm eerder zal herkennen waardoor in de gesprekken tussen jou en je cliënt de onbenoemde levensvragen het licht mogen zien.